



NIEUWSBRIEF

FEBRUARI 2025

Nieuwsbrief – Februari 2025

Beste leden,

Hoewel de winterse kou en regen soms een uitdaging vormden, lieten onze AKU-leden zich hierdoor niet tegenhouden. De afgelopen maanden is er volop getraind en deelgenomen aan diverse wedstrijden, met mooie prestaties als resultaat.

Van fanatieke jeugdleden bij het crossen en indoorwedstrijden tot senioren die deelnamen aan Uithoorns Mooiste, een Spaanse marathon of de steeds groeiende wandelgroepen op woensdagochtend en vrijdagochtend.

Onze kerstcross was een groot succes met ruim 100 enthousiaste jonge deelnemers. Ouders en supporters genoten, onder het genot van glühwein en kerstbrood, van de winterse sfeer. Ook Uithoorns Mooiste was weer een prachtig evenement – in deze nieuwsbrief een kort verslag.

We mogen daarnaast een Nederlands kampioen in ons midden feliciteren: Sophie de Lange won goud bij het NK indoor hoogspringen in Apeldoorn! Ook onze talentvolle junioren Nienke Veen (horden) en Mark Westra (meerkamp) maken mooie stappen en trainen sinds kort bij de regiotrainingen in Assendelft en Amsterdam.

Verder in deze nieuwsbrief zetten we onze vrijwilligers in het zonnetje, delen we de agenda van de Algemene Ledenvergadering op 10 maart, en roepen we leden op om over te stappen op automatische incasso – een makkelijke en efficiënte manier om de contributie te betalen.

Veel leesplezier en hopelijk tot snel op de club.

AGENDA

- **15 februari: NK indoor U18/U20**
- **22 februari: NK indoor Senioren**
- **8 maart: Finale cross Zeewolde**
- **10 maart: Algemene ledenvergadering**
- **5 april: 1e competitiewedstrijd U13/U14 en U16**
- **12 april: 1e competitiewedstijd pupillen**
- **13 april: 1e competitiewedstrijd U18/U20 (voor het eerst sinds jaren hebben we weer een meisjesteam en een jongensteam, misschien zelfs 2).**
- **17 mei: 2e competitiewedstijd pupillen bij AKU.**



Geslaagde loopclinic

De belangstelling voor de clinic, die in november van start ging als voorbereiding op Uithoorns Mooiste, was dit jaar enorm. Meer dan 25 enthousiaste deelnemers meldten zich aan en trainden onder leiding van trainer Peter toe naar de grote dag op 26 januari. Een groot deel van hen volbracht een van de drie lange afstanden. We hopen dat zij de smaak te pakken hebben gekregen en het loopvirus hen blijvend heeft aangestoken.



Stralende editie van Uithoorns Mooiste trekt recordaantal lopers

In de aanloop naar Uithoorns Mooiste kijken we elk jaar gespannen naar de weersvoorspellingen. Sneeuw komt zelden voor, maar regen kan een grote invloed hebben op zowel de deelname als de sfeer. De dagen voor 26 januari waren wisselvallig, met af en toe een bui, maar op zondag brak gelukkig de zon door. Ondanks de frisse start zorgde het heldere weer uiteindelijk voor perfecte loopomstandigheden.

Al bij de voorinschrijvingen bleek de belangstelling groot, maar het mooie weer gaf de opkomst een extra boost. Uiteindelijk stonden meer dan 1500 lopers aan de start, een groot succes! Niet alleen voor de sport, maar ook voor AKU, die opnieuw veel lof kreeg voor de vlekkeloze organisatie van dit evenement.

Dit succes was niet mogelijk geweest zonder de inzet van meer dan 125 vrijwilligers. Hun enthousiasme en harde werk maakten de dag tot een groot feest, en daarvoor zijn we als organisatie ontzettend dankbaar.

Natuurlijk zijn er altijd verbeterpunten. Op de Poelweg ontstond bijvoorbeeld drukte doordat lopers op verschillende afstanden elkaar kruisten. Dit punt nemen we mee in de evaluatie om volgend jaar nog beter voorbereid te zijn.

Dank aan alle deelnemers, supporters en vrijwilligers voor een geweldige editie van Uithoorns Mooiste!



Dit zijn onze vrijwilligers

AKU zou geen echte atletiekvereniging zijn zonder wedstrijden op onze eigen accommodatie. Daarom zet een enthousiaste groep vrijwilligers van de wedstrijdcommissie zich elk jaar in om een aantal grote wedstrijden te organiseren.

Zo krijgen we vrijwel elk voorjaar de kans om een van de drie pupillencompetitiewedstrijden te organiseren. Dit is een flinke uitdaging, waarbij de commissie een sluitend programma en chronoloog voor maar liefst 300 jonge atleten moet maken.

Daarnaast wordt in november vaak de eerste crosswedstrijd aan ons toegewezen, waarbij 800 à 900 atleten aan de start verschijnen. Geen geringe taak, maar dankzij de inzet van onze commissieleden verloopt alles soepel.

Tot slot organiseert deze groep begin oktober de traditionele clubkampioenschappen, een vast hoogtepunt in ons verenigingsjaar. Dankzij hun toewijding en harde werk kunnen we als vereniging trots zijn op de wedstrijden die we elk jaar neerzetten.



De wedstrijdcommissie: Ed Heemskerk, Sanne Verlaan, Monique Meering, Martine Overing, Dave Wiersma

Sponsor in beeld



Van Rijn Fietsen

Al enkele jaren is Van Rijn Fietsen uit Vrouwenakker trotse sponsor van AKU. Op zondag 26 januari 2025 stonden we met een team van acht enthousiaste medewerkers aan de start van Uithoorns Mooiste. Als bedrijf en sponsor uit de regio werden we uitgenodigd om deel te nemen aan de clinic, een kans die we met beide handen aangrepen.

De onderlinge motivatie binnen ons team werkte aanstekelijk, zelfs aan de koffietafel zorgde dit voor een nieuwe dynamiek. Naarmate januari dichterbij kwam, liep de spanning op en besloten enkele teamleden extra te trainen. Op de dag van de loop was er gezonde nervositeit, maar na de finish overheerste één gevoel: trots! Uithoorns Mooiste is een uitstekend georganiseerd evenement, en zowel de clinic als de wedstrijd hebben bijgedragen aan het teamgevoel binnen ons bedrijf.

Een ervaring om niet te vergeten.

Loop mee met de jubileumloop en steun het Jeugdfonds

Op 14 februari viert Zorg en Zekerheid, hoofdsponsor van het Zorg en Zekerheid Circuit (waar Uithoorns Mooiste deel van uitmaakt), haar 200-jarig bestaan. Om dit jubileum te vieren, organiseren zij dat weekend een virtuele loop waarmee we samen in beweging komen voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

Hoe werkt het?

- Jij bepaalt je eigen locatie en starttijd.
- Meedoen kan op 14, 15 of 16 februari.
- Deelnemen kost slechts €2,- (een extra bijdrage is welkom).
- De volledige opbrengst gaat naar het Jeugdfonds Sport & Cultuur, zodat kinderen uit gezinnen met minder financiële middelen tóch kunnen sporten of meedoen aan culturele activiteiten.
- Zorg en Zekerheid verdubbelt het ingezamelde bedrag om nóg meer kinderen in beweging te krijgen.



Mooie prijzen te winnen

Naast het steunen van een goed doel, maak je kans op leuke prijzen, zoals:

- Een startbewijs voor de Leiden Marathon 2025.
- Deelnametickets voor de Duin en Bollen Vierdaagse 2025.
- Een gratis startbewijs voor het volgende seizoen van het Zorg en Zekerheid Circuit (2025-2026).

Door jouw deelname op sociale media te delen, maak je ook kans op extra prijzen zoals wandelschoenen, kaartjes voor een basketbalwedstrijd of een handige Zorg en Zekerheid-rugtas.

Inschrijven kan tot 14 februari

Ga naar www.zorgenzekerheidcircuit.nl/Home.php om je in te schrijven. Dit kan tot vrijdag 14 februari.

AKU-atleten schitteren in de crosscompetitie

Waar onze atleten vorig jaar nog moesten ploeteren door modder, kou en regen, waren de omstandigheden dit crossseizoen een stuk gunstiger. Tijdens de cross bij AKU waren de condities al goed, maar vooral de tweede en derde wedstrijd werden gelopen in prachtig mild winterweer.



Onze AKU-atleten hebben zich opnieuw van hun beste kant laten zien. Het resultaat? Maar liefst vijf ploegen en 31 individuele atleten hebben zich gekwalificeerd voor de finalecross in Zeewolde op 8 maart. Een geweldige prestatie – op naar een mooie finale.

Gemakkelijker betalen met automatische incasso

- en een leuke verrassing

Beste leden,

Ook in de nieuwsbrief een berichtje van mij, Henk Hoevers, als nieuwe penningmeester. Van de ruim 500 leden van AKU betaalt iets meer dan de helft zijn of haar contributie via automatische incasso.

Door voor automatische incasso te kiezen, zorgen jullie ervoor dat de betaling altijd op tijd en zonder gedoe wordt geregeld. Bovendien helpt het ons om de administratie efficiënter te laten verlopen, zodat we meer tijd kunnen besteden aan het organiseren van leuke activiteiten en evenementen voor jullie.

En er is meer goed nieuws! De eerste vijf leden die zich aanmelden voor automatische incasso, ontvangen de felbegeerde AKU-muts als beloning. Wacht dus niet te lang en meld je snel aan!

Hoe kun je je aanmelden voor automatische incasso?

Stuur een e-mail naar pmaku24@gmail.com met daarin:

- Naam
- Adres
- IBAN-nummer
- Naam rekeninghouder

We hopen dat jullie gebruik willen maken van deze gemakkelijke en tijdbesparende manier om de contributie te betalen. Alvast hartelijk dank voor jullie medewerking!

Met vriendelijke groet,

Henk Hoevers
Penningmeester AKU

Jaarlijkse algemene ledenvergadering AKU

Aan de leden en ouders/verzorgers van onze jeugdleden.

Hierbij nodigen wij jullie uit voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering:

Maandag **10 maart** 2025 om **20.00 uur**

Clubgebouw **'t Klokhuis** op Sportpark De Randhoorn te Uithoorn

AGENDA

1) Opening door de voorzitter.

2) Mededelingen bestuur.

3) Verslagen:

- Verslag algemene ledenvergaderingen van 11 maart 2024
- Jaarverslag 2024 van het bestuur AKU

4) Ontwikkeling ledenaantal.

5) Van de penningmeester: financieel verslag 2024 en begroting 2025.

De begroting 2025 en de exploitatierekening 2024 zullen tijdens de vergadering worden verstrekt. Tevens wordt een voorstel met betrekking tot verhoging van de contributies voorgelegd.

6) Verslag kascommissie en verkiezing nieuwe kascommissie (kascommissieleden zijn twee maal herbenoembaar).

7) Samenstelling bestuur. Volgens rooster is aftredend:

- Sven Keltering (heeft op het rooster de plaats van Wim Verlaan ingenomen)
- Baukje Verbruggen

Sven Keltering en Baukje Verbruggen zijn beide herkiesbaar. Tegenkandidaten kunnen zich kiesbaar stellen tot de aanvang van de algemene ledenvergadering. De kandidaatstelling moet worden ondersteund door tenminste drie stemgerechtigde leden.

8) Rondvraag.

9) Sluiting vergadering.

Hopelijk zien we jullie op maandag 10 maart bij deze vergadering.

Met vriendelijke groet,

Baukje Verbruggen
Secretaris AKU