

Verslag TC 2022

In 2022 hebben we weer volop kunnen genieten van trainingen en wedstrijden.

Het aantal atleten groeit, waardoor het soms een uitdaging is bij de verschillende groepen trainers te vinden. Wij zijn heel blij met de ouders, junioren en senioren atleten die training geven.

Crosscompetitie jeugd

Dit jaar zijn er weer 3 crosscompetities met andere verenigingen gehouden . De tweede wedstrijd is verplaatst, zodat er een volledige competitie gelopen kon worden. In de finale liepen er een groot aantal AKU atleten mee, een prachtige prestatie en daarnaast een individuele podium plek voor Jip Hofmijster en als team voor de meisjes A2

Half december is er nog een kerstcross bij AKU gelopen, de trainers hadden een mooi parcours uitgezet .Ondanks de gladheid die dag waren er veel atleten aanwezig in mooie kerstoutfits om het seizoen sportief af te sluiten en na afloop gezellig nog wat samen te drinken.

Indoor Apeldoorn.

Dit jaar hebben 24 atleten van AKU zich ingeschreven voor deze indoor meerkamp.

Zij werden aangemoedigd vanaf de tribune of werden door hulpouders van de AKU begeleid op de baan. Een mooie wedstrijd ter voorbereiding van het baanseizoen.

Baancompetitie

Voor zowel de pupillen , junioren als de senioren een volledig baanseizoen met 3 wedstrijden en eventueel een finale. Waarbij wij heel trots zijn op het feit dat er bij de pupillen en de junioren een enorme hoeveelheid atleten bij de wedstrijden meedeed.

Aangemoedigd door ouders, opa's en oma's broertjes en zusjes wisten veel atleten zelfs een podiumplaats te bemachtigen. Bij de pupillen deden er 4 jongens en 1 meisjes team mee aan de finale, daarnaast waren er nog 5 jongens individueel geplaatst. Aan het einde van deze dag kwamen de jongens pupillen B en de mini's op het podium te staan. De jongens C met slechts 2 punten verschil net niet. Met individuele prijzen voor Jip Hofmijster, Siem Verlaan en Yuvan Pantakar.

Bij de CD junioren waren er maar liefst 6 teams die meededen aan de competitie. Er werden prachtige resultaten geboekt tijdens de competitie, individueel kunnen atleten zich niet plaatsen voor de finale, maar wel als team. Ondanks alle progressie en een enorm aantal persoonlijke records die de atleten maakten tijdens de 3 wedstrijden is het de junioren D teams van de meisjes en de jongens helaas net niet gelukt om zich als team te plaatsen voor de finales. Wij zijn heel blij met de inzet van een grote groep ouders met het begeleiden en jureren bij de onderdelen van deze wedstrijden.

Bij de AB junioren en senioren is er een kleine en vaste groep atleten die elke wedstrijd meedoet. Het is fijn om te zien hoe zij met veel plezier aan de wedstrijden meedoen en bij de wedstrijden hun persoonlijke records aanscherpen.

Naast de baancompetitie wedstrijden zijn er nog veel pupillen en junioren die alleen of met een klein groepje extra wedstrijden hebben bezocht. Bij de junioren hebben 11 atleten meegedaan met de Nationale D spelen in het Olympisch Stadion. Deze groep atleten kan terug kijken op een mooie dag met mooie prestaties. Een speciale vermelding voor de 2^e prijs op de 1000 meter voor Fleur Hofmijster en bij de U18 junioren een 3^e prijs voor Ethan Hartsink op de 400 meter U18

Ook waren er 6 estafetteteams vertegenwoordigd bij het NK estafette in Amstelveen.

Clubkampioenschappen:

In oktober werd aan het einde van het baanseizoen een gezellige wedstrijd georganiseerd voor atleten en vriendjes en vriendinnetjes. Een gezellige en sportieve afsluiting van het seizoen.

2022 stond in het teken om in de breedte meer atleten aan de start te krijgen voor de competitie wedstrijden. Naast de individuele strijd is het ook heel mooi om in een team deel te nemen aan de wedstrijden. Met deze enorme hoeveelheid atleten die mee doen aan wedstrijden en hun prachtige prestaties, kunnen we op een heel mooi seizoen terug kijken.

Aan het einde van 2022 heeft Idske Boor afscheid genomen van de Technische Commissie afscheid, wij zijn haar dankbaar voor al haar inzet de afgelopen jaren. Wij zijn nog op zoek naar iemand die ons kan helpen bij de activiteiten.

Voor 2023 staat het verbreden en verdiepen van de kennis van de trainers op het programma.