



AKU Nieuwsbrief september 2023

Algemeen:

Onze mooie club AKU zit in de lift. Een paar weken geleden schreef het **500e lid** zich in bij de vereniging, een grens waar we al langer dicht tegen aan zaten maar die we nu met de komst van veel nieuwe leden ruim hebben overschreden.

Daarnaast zijn we m.b.t. duurzaamheid en energiebesparing klaar voor de toekomst. Naast de zonnepanelen die vorig jaar zijn geplaatst, zijn sinds kort de oude lampen op de lichtmasten vervangen door ledlampen en dat maakt ons daarom minder afhankelijk van de hoge energieprijzen.

Daarnaast is die vooruitgang ook zichtbaar bij de vele goede resultaten die AKU-atleten voor de zomervakantie bij individuele wedstrijden maar vooral bij de competities hebben behaald.

In de maand september tijdens de finales van de competities kunnen we zien hoe ze zich meten met de andere verenigingen.

Agenda

9 september:	landelijke competitiefinale junioren met 3 AKU-ploegen
17 september:	Noord-Hollandse kampioenschappen pupillen met 8 AKU-ploegen
24 september:	NK-estafette
1 oktober:	clubkampioenschappen
4 oktober:	scholierenveldloop
6 t/m 8 oktober:	jeugdkamp
11 november:	1e crosscompetitiewedstrijd bij AKU



Finales competitieteams en NK-junioren

Een paar jaar geleden is de trend al ingezet maar de progressie bij de jeugd van AKU is ook dit jaar weer duidelijk zichtbaar. De kwaliteit en inzet van trainers en begeleiders heeft er niet alleen voor gezorgd dat een

aantal talenten bij AKU zich op nationaal niveau hebben ontwikkeld, maar ook dat er een enorme groei is in de breedte.

Bij de junioren b.v. hebben 3 teams zich geplaatst voor de landelijke competitiefinales. De meisjes D-junioren strijden zelfs met de beste 12 ploegen van Nederland in de A-finale op zaterdag 16 september bij AV'34 in Apeldoorn. Op dezelfde dag zijn de jongens en meisjes C-junioren actief in de D-finale bij av Feniks in Amsterdam. Bij de pupillen is de groep nog groter, daar doen op zondag 17 september zelfs 8 ploegen mee aan de Noord-Hollandse kampioenschappen bij AV'23 in Amsterdam.

Daarnaast neemt een grote groep junioren deel aan de Nederlandse kampioenschappen op individuele onderdelen en de meerkamp.

Vrijwilligersavond

Zaterdag 9 september houden we onze jaarlijkse vrijwilligersavond in en rond ons clubhuis. Vrijwilligers zijn voor de vereniging ontzettend belangrijk, zonder hen zou de vereniging niet kunnen bestaan. We kunnen hen daarvoor niet genoeg bedanken. Op deze avond willen we als bestuur in ieder geval laten zien hoe wij hun inzet waarderen.

Als het goed is, zijn alle vrijwilligers uitgenodigd. Het zou kunnen dat we iemand vergeten zijn, als dat zo is dan horen wij dat graag en kunnen we dit herstellen.

Kooyman Polderloop

Na de coronaperikelen waren we vorig jaar al tevreden met bijna 600 deelnemers, maar dit jaar werden onze verwachtingen meer dan overtroffen: ruim 800 deelnemers in alle categorieën hadden zich van tevoren of op de dag zelf ingeschreven voor deze zomeravondloop op 3 augustus. Een aantal dat zelfs hoger lag dan dat van de laatste editie voor corona.

De laatste jaren was het steeds erg warm tijdens deze loop maar dit jaar was de temperatuur voor lopers aangenaam. De organisatie, een samenwerking van AKU en het feestcomité de Kwakel, was weer voortreffelijk. We krijgen ons tijdregistratiesysteem steeds beter onder de knie waardoor de uitslagen van alle afstanden, ook die van de teambattle, heel snel beschikbaar waren.

Een grote groep vrijwilligers stond weer paraat en we willen hen hierbij nog enorm bedanken.

Ledverlichting

Met subsidie van de provincie Noord-Holland, steun van de gemeente en een deel eigen vermogen, zijn de oude lampen van de baanverlichting vervangen door ledlampen. Op deze manier is AKU met betrekking tot zijn energievoorziening niet alleen heel duurzaam en toekomstbestendig maar zullen onze energielasten, ook gezien de vorig jaar geplaatste zonnepanelen, zeker naar beneden gaan.

Bloembakken aan de lichtmasten

We hebben vlak voor de zomervakantie de atletiekaccommodatie een fleuriger aanzien gegeven door aan elke lichtmast een bloembak te hangen met daarin kleurrijke planten. Drie keer per jaar zullen de oude planten vervangen worden door bij het jaargetijde passende planten.

AH Jos van den Berg Scholierenveldloop

Woensdag 4 oktober zal de jaarlijkse AH Jos van den Berg scholierenveldloop worden georganiseerd op en rondom onze atletiekaccommodatie. Dat is elk jaar weer een prachtig schouwspel, waarbij alle leerlingen van de basisscholen en voortgezet onderwijs meelopen in de speciale schoolshirts. Vorig jaar stonden meer dan 800 jongeren aan de start, we hopen ook dit jaar weer op een grote deelname.

We zijn elk jaar weer blij dat de strobalen - die zorgen voor de hindernissen onderweg op het parcours - gratis door Poldersport worden geleverd.

Rabo ClubSupport

De Rabobank vindt clubs en verenigingen in Nederland heel waardevol en organiseert daarom ook dit jaar weer de Rabo ClubSupport actie. In september 2023 kunnen leden van de Rabobank weer stemmen op hun favoriete vereniging/stichting om hiermee een mooi bedrag binnen te halen.

Dus als jij (of je vrienden of familie) lid bent van de Rabobank Regio Schiphol en je draagt AKU een warm hart toe, vragen wij jou om op ons te stemmen. Dit kan van 4 t/m 26 september via Rabo Online Bankieren of via de Rabo App. Hoe meer stemmen we krijgen, hoe groter het bedrag dat we gaan ontvangen. Vorig jaar hebben we voor deze actie € 2.450 ontvangen. Kunnen we ook nu weer op jouw stem rekenen?

Clubkampioenschappen en 500e lid

Dat AKU een actieve en bloeiende vereniging is, is bij de meeste van jullie waarschijnlijk wel bekend. Ook de ambitie om te groeien naar circa 600 leden is bij de laatste Algemene Leden Vergadering al ter sprake geweest.

In 2016 hebben we de grens van 400 leden gepasseerd en het is mooi om te vertellen dat we onlangs het 500e lid hebben kunnen verwelkomen!

Het gaat om een nieuw jeugdlid en dit jeugdlid zal bij onze eigen clubkampioenschappen - op 1 oktober a.s. - in het bijzijn van hopelijk veel andere jeugdleden en ouders in het zonnetje worden gezet!



Alle leden krijgen uiteraard een uitnodiging voor de clubkampioenschappen, maar hierbij willen we deze wedstrijd graag onder de aandacht brengen van iedereen. Zet deze wedstrijd alvast in de agenda, we willen daar een groot atletiekfeest van maken. Het is bovendien een mooie gelegenheid voor onze nieuwe leden om kennis te maken met de verschillende atletiekonderdelen in een ongedwongen sfeer. Ook voor ouders/ verzorgers, opa's en oma's is het een mooie kans om hun (klein-)kind, in navolging van wat iedereen heeft kunnen zien tijdens de wereldkampioenschappen atletiek, te bewonderen op de atletiekbaan.

Infozuil

Dichtbij de ingang van ons sportpark staat tegen de coniferen haag een infozuil. Deze zuil werd bijna niet gebruikt omdat de glazen deur aan de voorkant niet goed was te openen en daarnaast is ook de aanblik niet uitnodigend. Daarom wordt de zuil nu weer geschilderd en opgeknapt en de glazen deur is al weggehaald. Op deze manier krijgt de zuil weer een functie: flyers en posters van wedstrijden, chronologen van wedstrijden en andere aankondigingen kunnen erin worden opgehangen.

Werptrainingen

Ivo de Bruin, een oud lid van AKU die als junior en senior jarenlang aan de Nederlandse kampioenschappen kogelstoten heeft meegedaan, gaat binnenkort starten met werptrainingen voor junioren. Hij is jarenlang lid captain geweest van de Nederlandse bobsleeploeg en is dit jaar uit Canada teruggekomen en woont inmiddels weer in Uithoorn. Hij gaat niet alleen trainingen verzorgen maar ook trainers van AKU opleiden als werptrainer.

Ivo is namelijk bondscoach van de Nederlandse bobsleeploeg en zal in de winter veel in het buitenland vertoeven en door onze trainers op te leiden kunnen we continuïteit krijgen in de werptrainingen.

Bootcamp voor ouders van jeugdleden

De vrouw van Ivo, Christine, is bootcamptrainer. Zij gaat vanaf 1 september op de vrijdag van 18.00 - 19.00uur bij AKU bootcamptrainingen verzorgen voor ouders van onze jonge leden die hun kinderen bij AKU komen brengen en/of ophalen. 8 mensen hebben zich daarvoor al aangemeld, geïnteresseerden kunnen zich nog steeds aanmelden.

ET-team

Bij grote wedstrijden op onze accommodatie waar de tijden van de sprint en lange afstand elektronisch moeten worden geregistreerd, zijn wij afhankelijk van apparatuur om tijd te meten en mensen die de apparatuur kunnen bedienen. Daar hebben we steeds andere verenigingen voor nodig die ons de apparatuur en menskracht kunnen leveren.

We hebben daarom gezocht naar mensen binnen de vereniging die de apparatuur kunnen bedienen, een

ET-team (Elektronische Tijdwaarneming). De afgelopen weken hebben we 6 mensen bereid gevonden die de cursus die daarvoor nodig is, willen volgen en bij wedstrijden bij AKU en een enkele keer bij een andere vereniging de apparatuur willen bedienen.



Hulp gevraagd: Vacatures

AKU beschikt over een grote groep vrijwilligers maar voor een aantal functies/taken zoeken we nog enthousiaste mensen:

- *de inmiddels vacante functie van bestuurssecretaris*
- *een aanvulling van de wedstrijdcommissie voor baanwedstrijden*
- *een aanvulling van de sponsorcommissie*
- *iemand die de externe communicatie wil coördineren*
- *een aanvulling van de kantinecommissie*

Als je geïnteresseerd bent in een van deze functies/taken en je wilt daar extra informatie over krijgen, meld je dan bij een van de bestuursleden van de vereniging.

*Namens het bestuur,
Wim Verlaan, voorzitter*

