



Nieuwsbrief AKU - juni 2019

Het atletiekseizoen is weer in volle gang en de eerste competitiewedstrijden zijn alweer achter de rug. Veel AKU-atleten hebben meegedaan aan de eerste wedstrijden en dat leverde direct een aantal ereplaatsen op en een enorm aantal persoonlijke records.

Daarnaast is de wedstrijdcommissie druk met de voorbereiding van het Rondje Zijdelmeer en de Kooijman Polderloop en zijn de eerste voorbereidingen van de werkzaamheden voor de uitbreiding van het clubhuis gestart.

Kortom, volop initiatieven en activiteiten in de vereniging die in deze nieuwsbrief uitgebreid aan bod komen.

Agenda

15 juni	3e pupillencompetitiewedstrijd in het Olympisch Stadion in Amsterdam
22 juni	CD-competitiewedstrijd bij AKU
28 juni	Rondje Zijdelmeer, onderdeel van het Auto Berkelaar Zomeravondcircuit
1 augustus	Kooijman Polderloop De Kwakel
7 september	Open dag bij AKU

10-rittenkaart in de zomer

Onder het motto 'Blijf deze zomer in topvorm' biedt AKU in de maanden juni, juli en augustus aan jeugdleden van de andere sportverenigingen in Uithoorn en de Kwakel de mogelijkheid om mee te trainen met onze trainingsgroepen op de maandag- en de vrijdagavond.

Op deze manier kunnen ze tijdens hun eigen zomerstop de conditie op peil houden en een goede looptechniek ontwikkelen.

Meedoen kan met een 10-rittenkaart, deze kost € 20,-.

Bronzen certificaat 'Gezonde Sportkantine'.

AKU heeft met de wedstrijd op 15 mei een goede start gemaakt met het voornemen om onze kantine gezonder te maken. Op deze dag hebben we meer gezonde producten aangeboden en deze ook duidelijk zichtbaar gemaakt. Daarmee hebben we voldaan aan de normen die gelden voor een bronzen certificaat. Dit certificaat is op 15 mei officieel overhandigd hangt nu in onze kantine.

Stap ook eens binnen na een training of tijdens een wedstrijd en bekijk ons gezonde aanbod!

Succesvolle wedstrijden

De pupillencompetitiewedstrijd op 15 mei was weer heel succesvol georganiseerd, mede door de hulp die we kregen van de vele vrijwilligers van AKU. De onderhoudsploeg van AKU had het veld en de baan van tevoren zo uitgezet dat de wedstrijden goed konden verlopen en de wedstrijdcommissie baan had alles tot in de puntjes voorbereid en geregeld.

Daarnaast konden we trots zijn op de prestaties van onze eigen pupillen die naast het grote aantal persoonlijke records ook veel ereplaatsen behaalden. De laatste competitiewedstrijd vindt plaats op 15 juni in het Olympisch Stadion.

Een week later waren de CD-junioren aan de beurt voor hun wedstrijd en ook zij waren heel succesvol met mooie klasseringen en persoonlijke records. Deze groep kunnen we bewonderen en aanmoedigen tijdens de 3e competitiewedstrijd op 22 juni op onze eigen atletiekbaan.

Sponsor in beeld

Bloemen- en plantenexporteur Hilverda De Boer is altijd op zoek naar enthousiaste medewerkers.



Hilverda De Boer



(Bij)baan in de bloemen?
hilverdadeboer.nl/vacatures



“Of het nu gaat om vakantiewerk of een baan als ICT-er, verkoper of bloemeninpakker: als jij in de bloei van je leven bent, zoeken we jou. Om die reden is Hilverda De Boer ook sinds 2019 sponsor van AKU.

We houden wel van ‘hardlopers’ die door willen gaan.

Zit je nog op school? Hilverda De Boer biedt ook bijbanen en is een erkend leerbedrijf.

We bieden ook mogelijkheden aan mensen die niet vanzelfsprekend zelf een baan kunnen vinden.

Wereldwijd actief

Vanuit Aalsmeer zijn we sinds 1909 wereldwijd actief. Met 250 medewerkers exporteren we bloemen en planten naar groothandels en bloemisten in meer dan 50 landen ter wereld. En we hebben eigen vestigingen in Noorwegen, Zweden, Frankrijk en Amerika. Never a dull moment dus.

Een sportief team

Onze medewerkers zijn niet alleen tijdens werktijd actief. Zo deden we met een bedrijfsteam mee aan Uithoorns Mooiste, bereiden drie medewerkers zich via een AKU-clinic voor op de Kooijman Polderloop en geeft marketing-manager Brenda Sleuwenhoek training aan AKU-pupillen.

De mooiste baan?

Wil je weten of je in ons team past en zoek je een job dicht bij huis? Neem dan contact op met onze afdeling Personeelszaken (0297 332583) of kijk op www.hilverdadeboer.nl/vacatures.

En mocht je ons live treffen op de atletiekbaan, vraag ons dan gerust wat de mooiste baan is, die van AKU of eentje bij Hilverda De Boer?”

Jurycursus

Tijdens de laatste pupillencompetitiewedstrijd gaf een aantal vrijwilligers van AKU die tijdens de wedstrijd hielpen, aan dat ze behoefte hadden aan meer informatie over regels en richtlijnen die belangrijk zijn bij het begeleiden van de verschillende wedstrijdonderdelen.

Daarnaast wil AKU ook over een grotere groep juryleden beschikken waaruit geput kan worden bij wedstrijden. Kortom, het werd tijd om weer een jurycursus te organiseren.

Sanne Verlaan vond Erik van Oudenallen bereid om bij AKU een jurycursus over 4 avonden te organiseren en na een oproep bleken 9 mensen enthousiast te zijn om deze cursus te volgen.

Donderdag 6 juni startte de cursus en over 4 weken beschikt AKU weer over 9 nieuwe cursusleden.

Geslaagd voor trainerscursus

Pauline Idema heeft begin juni de cursus basis baanatletiektrainer niveau 3 met succes afgerond. De cursus bestond uit een groot aantal praktijkdagen en een pittig theoretisch deel en zij slaagde voor beide delen. Wij willen haar van harte feliciteren met dit succes en AKU is blij om een gediplomeerde trainer aan haar staf toe te voegen.

Bezoek van onze “nieuwe” burgemeester aan baan

Maandag 27 mei heeft de burgemeester van Uithoorn een bezoek gebracht aan onze atletiekbaan. Laura van Luinen, actief als A-pupil bij AKU, had hem via een mail uitgenodigd om een training bij te wonen. Hij heeft de uitnodiging enthousiast aangenomen en op deze avond heeft Laura hem langs alle atletiekonderdelen rondgeleid en hem van alles verteld over de atletieksport en haar eigen lievelingsonderdelen.

Voordat Laura aan haar eigen training begon is ze met de burgemeester en haar trainingsgroep op de foto gegaan bij de hoogspringbak en heeft ze de burgemeester voorgedaan hoe je start bij de sprint.

Lange Termijnbeleid

Mede door de aanhoudend sterke groei van het ledenaantal in de afgelopen 3 jaar heeft het bestuur het initiatief genomen om zich te buigen over het beleid voor de komende jaren tot 2024.

De volgende vragen komen o.a. dan op:

- Waar willen we als vereniging over 5 jaar staan?
- Wat en wie zijn daar voor nodig?
- Wat voor vereniging willen we zijn?

Het bestuur heeft in 2 sessies de contouren van het beleid tot 2024 uitgezet. De volgende stap is nu om deze contouren concreet uit te werken.

Dat kan het bestuur niet alleen, daarvoor is draagvlak nodig en daar hebben we dus de mening en ideeën bij nodig van leden die direct bij de club zijn betrokken. Daartoe gaan we de komende tijd alle commissies die zo belangrijk zijn voor de vereniging en het hart van de vereniging vormen, uitnodigen om met ons mee te denken over waar we in 2024 willen staan.

Vacatures

AKU organiseert regelmatig wedstrijden op zijn atletiekbaan en met de uitbreiding van ons clubhuis kunnen we nog beter als gastheer/gastvrouw optreden.

Om gasten en eigen atleten goed te kunnen ontvangen in ons clubhuis, hebben we mensen nodig die tijdens de wedstrijd willen helpen in de kantine met de verkoop van eten en drinken.

Als je je wilt aanmelden als kantinemedewerker wil dat niet zeggen dat je bij alle wedstrijden klaar moet staan. We willen graag beschikken over een bredere groep van kantinemedewerkers zodat mensen elkaar kunnen afwisselen. Soms zijn we al geholpen als je een halve wedstrijddag kunt helpen.

Als je interesse hebt kun je dat aangeven bij de coördinator van de kantine:

[Wil Voorn, wilvoorn@caiway.nl](mailto:wilvoorn@caiway.nl).

