

AKU Randhoorn Athletics

300/400 meter Horden

300mH

startnummer	voornaam	achternaam	vereniging	uitslag
JJD	1163 Stein	Overtoom	AV Startbaan	57.44
	1167 Jasper	Brinkman		61.43
	1176 Loek	Janmaat	AKU	62.29

MJD

	1153 Romy	Smith	Leiden Atletiek	48.73
	1155 Anouschka	Schröder	Flevo Delta	51.85
	1151 Merel	Wevers	AV '34	54.86

MJC

	1156 Arlijn	Haveman	Leiden Atletiek	50.35
	1168 Simone	Commandeur	AKU	61.75

400mH

startnummer	voornaam	achternaam	vereniging	uitslag
heren senioren	1169 Rik	Hanswijk	Climax	56.10
	1154 Niko	Zuidema	Olympus	56.75

dames senioren

	1166 Graciëlla	Woutersen	Atverni	70.28
--	----------------	-----------	---------	-------