

## AKU Randhoorn Athletics

300/1000/5000 meter

### 5.000m

startnummer	voornaam	achternaam	vereniging	uitslag
<b>Heren Senioren</b>				
1201	Pim	Gouw	Zuidwal	15.56.81
1189	Remi	Bouwmeester	AKU	18.12.75
1195	Marcel	Pool	AV H'meer	DNF
<b>M35</b>				
1202	Peter D	Wekx	KAV Holland	17.50.34
<b>M40</b>				
1172	John	van Dijk	AKU	16.55.94
1200	Arnoud	Beens	AV Atos	18.39.83
1203	John	Celie	AKU	20.33.14
1196	Eelco	Muller	AV Startbaan	20.48.85
<b>M45</b>				
1197	Wim	Verkleij	SC Reeuwijk	18.47.57
<b>M50</b>				
1198	Ko	Heij	SC Reeuwijk	19.15.51
<b>M55</b>				
1199	Paul	Barnhoorn	Leiden Atletiek	17.51.32

### 1.000m

startnummer	voornaam	achternaam	vereniging	uitslag
<b>JJD</b>				
1162	Bram	Anderiessen	AKU	3.06.21
1181	Peter	van Dijk	AV Edam	3.11.64
1163	Stein	Overtoom	AV Startbaan	3.33.39
1164	Stef	van Dijk	AKU	3.36.13
1175	Thijs	Heemskerk	AKU	3.47.50
1176	Loek	Janmaat	AKU	3.48.75
<b>JJB</b>				
1174	Sjoerd	Heemskerk	AKU	2.56.09
<b>heren Senioren</b>				
1178	Erwin	Sneek	AV Startbaan	2.45.13
1182	Thom	de Wild	AKU	2.54.45

### 1.000m

startnummer	voornaam	achternaam	vereniging	uitslag
<b>MJD</b>				
1157	Diana	van Es	PAC	3.19.60
1183	Lieke	van Tilburg	CAV Energie	3.19.97
<b>MJC</b>				
1161	Evelien	Hooijman	AKU	3.21.01
<b>MJB</b>				
1158	Carlijn	van Es	PAC	3.10.22
<b>MJA</b>				
1188	Lotte	Krause	AKU	3.17.20
1191	Linda	Sprenger	AKU	3.23.62
1184	Githa	de Wild	AKU	3.24.11

<b>200m</b>				
<b>startnummer</b>	<b>voornaam</b>	<b>achternaam</b>	<b>vereniging</b>	<b>uitslag</b>
<b>JJD</b>				
1163	Stein	Overtoom	AV Startbaan	31.60
1167	Jasper	Brinkman		34.07
<b>JJB</b>				
1192	Jon	Schouwenaar	AV Startbaan	23.44
<b>Heren Senioren</b>				
1194	Stephan	Thijssen	AV Startbaan	24.35
<b>Heren Masters</b>				
1177	Kees	Verkerk	AKU	32.32
<b>MJD</b>				
1151	Merel	Wevers	AV 34	29.91
1173	Janna	Visser	AV Startbaan	29.96
1171	Lisa	Goossens	AV Startbaan	30.74
1179	Ella	Waal	AV Startbaan	31.97
1160	Isabel	Hooijman	AKU	34.88
<b>MJC</b>				
1155	Anouschka	Schröder	Flevodelta	26.88
1180	Samantha	van Dijk	AV Startbaan	29.54
1165	Nilaya	Kruijne	PAC	30.49
<b>MJB</b>				
1190	Shannon	Lakerveld	AV Aalsmeer	28.75
<b>MJA</b>				
1193	Tinka	Offereins	AV Startbaan	29.06
1170	Sammie	Jansen	AV'23	29.35