

Jaarverslag 2018 Wandelcentrum

In 2018 zijn, door diverse omstandigheden, de ledenwervingsacties voor de wandelgroepen op een “laag pitje” gehouden. Desondanks is er wel enige groei geweest.

Er wordt op dit ogenblik met vijf vaste wandelgroepen gewandeld. Op woensdag- en op vrijdagochtend om 09.00 uur wandelen de groepen die 10 of meer kilometer wandelen. Op woensdag- en op vrijdagochtend om 10.00 uur wordt er plusminus 5 kilometer gewandeld en op woensdagavond wordt er gewandeld met een groep die ongeveer 6 a 7 kilometer wandelt in een behoorlijk tempo.

Iedere laatste woensdag en vrijdag van de maand wordt er buiten Uithoorn door de dagwandelgroepen gewandeld. Buiten de regio wil zeggen op ongeveer een half uur rijden van ons clubhuis wordt een wandeling gezocht waarbij gedacht kan worden aan wandelen in bos, hei, polder, duinen of strand

Door de groepen en door individuele deelnemers is er meegedaan aan grote wandelevenementen. Naast de(verschillende) vierdaagsen, de Fjoertoer, de 30 van Zandvoort en Dam tot Dam werden diverse evenementen bijgewandeld.

Het Wandelcentrum heeft in 2018 diverse projecten opgestart en aan diverse ook deelgenomen. Zo is daar het project opgestart met “*cognitief beperkten*” wat helaas na vier uitvoeringen is stilgelegd omdat er steeds een te gering aantal deelnemers waren. Het project voor *diabetici* liep van mei tot september. Dit betrof een project met als doel om beginnende wandelaars te laten deelnemen aan een landelijke Challenge (Bas van de Goor). Een grote landelijke manifestatie die dit jaar vanuit het Olympisch Stadion plaats vond en deelnemers, in ons geval ongeveer 20, door Amsterdam en het Amsterdamse Bos voerden gedurende (in ons geval) 15 kilometer. In het kader van dit project is een interessante samenwerking met omliggende gemeenten ontstaan. In deze samenwerking hebben onze wandelaars deelgenomen aan wandelingen door de omliggende gemeenten georganiseerd door de omliggende verenigingen. Een ander project was een *co-deelname aan het JOGG* project waarbij het doel was om de ouders van de deelnemende kinderen mee uit wandelen te nemen. Dit project is nog even “in de ijskast”geplaatst. Een behoorlijk succes was de organisatie van “*Uithoorns Mooiste de Wandeling*”in april mochten een behoorlijk aantal deelnemers in ons clubgebouw ontvangen worden. In mei werd de “*Bevrijdingswandeling*” georganiseerd met ontbijt in het Gemeentehuis. Ook deze wandeling mag een groot succes worden genoemd.

Een ander project waarin het Wandelcentrum zich duidelijk mocht manifesteren was de opzet van een “*Beweegtuin voor ouderen*”. Op 25 juli werd deze tuin officieel door de Gemeente in gebruik genomen.

In de maanden januari, februari, maart, april, oktober en november zijn er, met groot succes, *wandelmaaltijden* georganiseerd. Maaltijden bereid door steeds een andere groep wandelaars waaraan ongeveer een 25 tot 30 deelnemers hebben kunnen deelnemen (helaas kan ons clubgebouw momenteel nog geen grotere groep herbergen)

Naast de inzet voor de maaltijden werd ons clubgebouw ook ingezet voor het organiseren van *diverse lezingen*, zo kwam een lezing over voeding aan de orde evenals een lezing over lifesyle.

Door de wandelbegeleiders/trainers werden verschillende bijeenkomsten bijgewoond georganiseerd door de Wandelbond, door de Diabetes Vereniging Nederland, Uithoorn voor elkaar en de KNAU.

Dat andere organisaties het Wandelcentrum ook kunnen vinden bleek uit een aanvraag voor assistentie voor de organisatie van de Uithoornse avondvierdaagse en de Lichtjesloop.

In 2019 is de doelstelling weer om meer wandelaars aan te trekken die mede van onze faciliteiten kunnen profiteren.

Daartoe is een opzet voor een project specifiek bedoeld voor 55 plussers samen met Videt, en diverse fysiotherapieorganisaties “in de steigers”gezet.

Ook de “Uithoorns Mooiste de wandeling “ staat “in de steigers”. De eerste aanmeldingen zijn intussen al binnen.

Ten behoeve van de organisatie van de Lichtjesloop zijn de contacten intussen ook gelegd.

Voor het project met diabetici zijn eveneens de eerste gesprekken al weer gevoerd.

Met de wandelmaaltijden voor 2019 is ook alweer een eerste opzet gemaakt.

Veel activiteiten dus bij het Wandelcentrum.